

Risikobewertung

Lach mal wieder Tee Art.-Nr. 20306



Zutaten: Teemischung (grüner Tee, schwarzer Tee) (30 %), grüne Mate, Kakaokerne, Ingwer, Guaranasaat, Süßholzwurzel, Aroma

Hinweis: Hoher Gehalt an natürlichem Koffein

1. Identifizierung von Risiken

1. Koffeinbedingte Risiken (grüner Tee, schwarzer Tee, Mate, Guarana, Kakao)

- **Risiko:** Erhöhter Koffeingehalt kann bei empfindlichen Personen (z. B. Kinder, Schwangere, Stillende, Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen) zu Nebenwirkungen führen.
- **Schwere:** Mittel bis Hoch. Symptome: Herzrasen, Nervosität, Schlafstörungen, erhöhter Blutdruck.

2. Allergierisiko durch pflanzliche Bestandteile (Ingwer, Kakao, Süßholz, Aromen)

- **Risiko:** Einzelne Zutaten können allergische Reaktionen hervorrufen (z. B. Kreuzallergien mit Kakao, Ingwerunverträglichkeiten, Süßholzwurzel bei empfindlichen Personen).
- **Schwere:** Mittel. Beschwerden reichen von Hautausschlägen bis zu Magen-Darm-Reaktionen.

3. Risiken durch Süßholzwurzel

- **Risiko:** Übermäßiger Verzehr von Süßholz kann den Blutdruck erhöhen und den Kaliumspiegel im Blut senken → besonders kritisch für Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Bluthochdruck.
- **Schwere:** Mittel bis Hoch, abhängig von der Konsummenge.

4. Reizwirkung durch Ingwer und Guarana

- **Risiko:** Ingwer und Guarana können bei empfindlichen Personen Magenreizungen hervorrufen.
- **Schwere:** Niedrig bis Mittel.

5. Infektionsrisiko durch unsachgemäße Lagerung

- **Risiko:** Feuchtigkeit und Wärme können Schimmelbildung und mikrobiologische Belastung verursachen.
- **Schwere:** Mittel. Folge: gesundheitliche Beschwerden (Magen-Darm-Probleme).

6. Verwechslungsgefahr bei Kindern (bunte Bestandteile, trockener Verzehr)

- **Risiko:** Kinder könnten die Teemischung trocken essen oder spielen wollen.
- **Schwere:** Niedrig bis Mittel. Mögliche Beschwerden: Reizungen oder Verdauungsprobleme.

2. Ermittlung der vorhandenen Gefährdungen / Betroffene Gruppen

1. Kinder und Jugendliche

- Gefährdung: Empfindlich gegenüber Koffein, Gefahr von Unruhe, Herzrasen, Schlafstörungen.

2. Schwangere und Stillende

- Gefährdung: Hoher Koffeingehalt kann negative Auswirkungen auf Fötus oder Säugling haben.

3. Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Bluthochdruck

- Gefährdung: Koffein und Süßholzwurzel können Symptome verstärken.

4. Allergiker / empfindliche Personen

- Gefährdung: Allergische Reaktionen oder Unverträglichkeiten auf Kakao, Ingwer, Süßholz oder Aroma.

5. Haustiere (insbesondere Katzen und Hunde)

- Gefährdung: Aufnahme von Tee oder Koffein kann toxisch wirken.

3. Einschätzung der Risiken

1. Koffeinempfindliche Personen (inkl. Kinder, Schwangere, Herzpatienten)

- Wahrscheinlichkeit: Hoch
- Schwere: Mittel bis Hoch
- → Gesamtrisiko: **Hoch**

2. Allergiker / empfindliche Personen

- Wahrscheinlichkeit: Mittel
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Mittel**

3. Risiken durch Süßholz (bei starkem Konsum)

- Wahrscheinlichkeit: Niedrig bis Mittel
- Schwere: Hoch (v. a. Blutdruckprobleme)
- → Gesamtrisiko: **Mittel**

4. Kinder beim Trockenverzehr

- Wahrscheinlichkeit: Niedrig
- Schwere: Niedrig bis Mittel
- → Gesamtrisiko: **Niedrig bis Mittel**

5. Haustiere

- Wahrscheinlichkeit: Sehr niedrig
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Niedrig**

4. Bewertung der Risiken

- **Hohes Risiko:** Koffeinempfindliche Personen (Kinder, Schwangere, Stillende, Herzpatienten).
- **Mittleres Risiko:** Allergiker und Personen mit Bluthochdruck (durch Süßholz).
- **Niedriges Risiko:** Kinder beim unbeabsichtigten Trockenverzehr, Haustiere bei sachgerechter Lagerung.

5. Maßnahmen zur Risikominimierung

1. Koffein-Hinweise

- Pflichtangabe: „Hoher Koffeingehalt – nicht empfohlen für Kinder, Schwangere und koffeinempfindliche Personen.“

2. Allergiehinweise

- Kennzeichnung: „Enthält Kakao, Ingwer und Süßholzwurzel – kann bei empfindlichen Personen allergische Reaktionen hervorrufen.“

3. Süßholzwurzel-Warnung

- Hinweis: „Enthält Süßholz – bei übermäßigem Verzehr kann Bluthochdruck gefördert werden.“

4. Verwendungshinweise

- Empfehlung: „Nur als Aufgussprodukt verwenden – nicht trocken verzehren.“

5. Lagerung

- Empfehlung: „Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen gut verschließen.“

6. Haustierschutz

- Hinweis: „Von Tieren fernhalten – nicht zur Aufnahme durch Haustiere geeignet.“

Fazit

Der „Lach mal wieder Tee“ enthält eine Mischung aus koffeinreichen Zutaten (Grüntee, Schwarztee, Mate, Guarana, Kakao) sowie aromatischen Kräutern.

Das Produkt ist **grundsätzlich sicher**, birgt jedoch **wesentliche Risiken für koffeinempfindliche Personen, Schwangere, Kinder und Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen**.

Zusätzlich sollte auf die Wirkung der Süßholzwurzel hingewiesen werden.

Durch **klare Kennzeichnung, Warnhinweise und sachgemäße Lagerung** lässt sich das Produkt sicher konsumieren.