

Risikobewertung

Nur für mich Tee Art.-Nr. 20307



Zutaten: Grüner Tee (43 %), Rote-Bete-Stücke (20 %), Ingwer, Zimt, natürliches Aroma, Saflorblütenblätter

1. Identifizierung von Risiken

1. Allergierisiko durch Kräuter- und Gewürzbestandteile

- **Risiko:** Zimt, Ingwer oder Rote Bete können bei empfindlichen Personen allergische Reaktionen oder Unverträglichkeiten auslösen. Besonders relevant für Personen mit bekannten Lebensmittelallergien.
- **Schwere:** Mittel. Symptome von Hautreaktionen über Magen-Darm-Beschwerden bis zu Atemproblemen möglich.

2. Reizwirkung durch Ingwer und Zimt

- **Risiko:** Ingwer und Zimt enthalten ätherische Verbindungen, die bei empfindlichen Personen Schleimhäute reizen können. Bei übermäßigem Konsum sind auch Magenreizungen möglich.
- **Schwere:** Niedrig bis Mittel. Vor allem bei empfindlichen Personen oder Kindern.

3. Verwechslungsgefahr bei Kindern (Trockenverzehr)

- **Risiko:** Kinder könnten die bunten Zutaten (z. B. Rote Bete-Stücke, Blütenblätter) trocken verzehren wollen.
- **Schwere:** Niedrig. Mögliche leichtere Magen-Darm-Beschwerden.

4. Infektionsrisiko durch unsachgemäße Lagerung

- **Risiko:** Feuchtigkeit und Wärme können zu Schimmelbildung oder mikrobieller Belastung führen.
- **Schwere:** Mittel. Kann zu Übelkeit oder Magen-Darm-Erkrankungen führen.

5. Unverträglichkeit durch Koffein im Grünen Tee

- **Risiko:** Grüner Tee enthält Koffein, das bei empfindlichen Personen (z. B. Kinder, Schwangere, ältere Menschen, Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen) unerwünschte Wirkungen haben kann.
- **Schwere:** Mittel. Mögliche Symptome: Herzrasen, Schlafstörungen, Unruhe.

2. Ermittlung der vorhandenen Gefährdungen / Betroffene Gruppen

1. Allergiker / Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten

- **Gefährdung:** Hautreaktionen, Magen-Darm-Beschwerden, Atemprobleme.

2. Kinder

- **Gefährdung:** Ungeeigneter Trockenverzehr oder empfindliche Reaktion auf Koffein.

3. Schwangere und Stillende

- **Gefährdung:** Koffein aus Grüntee kann Risiken bergen (Schlafstörungen, Unruhe).

4. Personen mit empfindlichem Magen oder Herz-Kreislauf-Problemen

- **Gefährdung:** Reizungen durch Ingwer/Zimt, Unruhe durch Koffein.

5. Haustiere

- **Gefährdung:** Aufnahme von Tee/Kräutermischung bei offener Lagerung. Besonders Koffein ist für Katzen und Hunde potenziell toxisch.

3. Einschätzung der Risiken

1. Allergiker / empfindliche Personen

- Wahrscheinlichkeit: Mittel
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Mittel**

2. Kinder (Trockenverzehr / Koffeinwirkung)

- Wahrscheinlichkeit: Niedrig
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Niedrig bis Mittel**

3. Schwangere / Stillende (Koffeinwirkung)

- Wahrscheinlichkeit: Mittel
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Mittel**

4. Haustiere (Aufnahme von Bestandteilen, v. a. Koffein)

- Wahrscheinlichkeit: Sehr niedrig
- Schwere: Mittel
- → Gesamtrisiko: **Niedrig bis Mittel**

4. Bewertung der Risiken

- **Mittleres Risiko:** Personen mit Lebensmittelallergien oder Empfindlichkeiten, Schwangere und Stillende, Personen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden.
- **Niedriges Risiko:** Kinder bei unbeaufsichtigtem Zugriff.
- **Sehr niedriges Risiko:** Haustiere, sofern sachgerechte Lagerung gewährleistet ist.

5. Maßnahmen zur Risikominimierung

1. Allergiehinweise

- Kennzeichnung: „Enthält Zimt und Ingwer – kann bei empfindlichen Personen allergische Reaktionen hervorrufen.“

2. Koffein-Hinweise

- Hinweis: „Enthält Koffein – nicht geeignet für Kinder, Schwangere und koffeineempfindliche Personen.“

3. Sicherheitshinweise für Kinder

- Warnung: „Nicht zur spielerischen Verwendung geeignet – nur als Aufgussprodukt verwenden.“
- Empfehlung: Aufbewahrung außerhalb der Reichweite von Kindern.

4. Verwendungshinweise

- Hinweis: „Nur als Aufgussprodukt verwenden – nicht trocken verzehren.“

5. Lagerung

- Empfehlung: „Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen gut verschließen.“
- Option: Aromaschutzverpackung mit Zip-Verschluss für längere Haltbarkeit.

6. Haustierschutz

- Hinweis: „Von Tieren fernhalten – nicht zur Aufnahme durch Haustiere geeignet.“

Fazit

Der „Nur für mich Tee“ enthält eine Mischung aus grünem Tee, Kräutern und Gewürzen. Das Produkt ist grundsätzlich unbedenklich, jedoch bestehen **besondere Risiken für Allergiker, koffeinempfindliche Personen, Schwangere sowie Kinder.**

Durch klare Kennzeichnung, sachgemäße Lagerung und bewussten Konsum kann das Produkt sicher verwendet und genossen werden.