

Risikobewertung

Last Christmas im Kopf Tee Art.-Nr. 20316



Zutaten: Zitronenmelisse*, Brombeerblätter*, Kamillenblüten*, Hopfenzapfen*, Rosenblütenblätter*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

1. Identifizierung von Risiken

1. Allergierisiko durch Kamille und andere Korbblütler

- **Risiko:** Kamillenblüten können bei empfindlichen Personen allergische Reaktionen auslösen, insbesondere bei bekannter Allergie gegen Korbblütler (z. B. Beifuß, Ambrosia).
- **Schwere:** Mittel – allergische Reaktionen können lokal (Haut, Schleimhaut) oder systemisch (selten: Atemwege, Kreislauf) auftreten.

2. Allergierisiko durch Rosenblütenblätter

- **Risiko:** Sehr selten, aber bei ausgeprägter Pollenallergie möglich – insbesondere bei Kreuzreaktionen auf Blütenpollen.
- **Schwere:** Niedrig – lokale Beschwerden (Jucken, Kribbeln) sind möglich.

3. Sedierender Effekt von Zitronenmelisse, Hopfen und Kamille

- **Risiko:** Der beruhigende Effekt dieser Pflanzen kann bei übermäßigem Konsum zu Schläfrigkeit oder verminderter Reaktionsfähigkeit führen.
- **Schwere:** Niedrig – bei normaler Anwendung unbedenklich, bei empfindlichen Personen oder Einnahme mit Beruhigungsmitteln verstärkt möglich.

4. Gefahr durch falsche Zubereitung (nicht kochendes Wasser, zu kurze Ziehzeit)

- **Risiko:** Bei Aufguss mit zu kühlem Wasser oder kurzer Ziehzeit können möglicherweise vorhandene Keime nicht ausreichend reduziert werden.
- **Schwere:** Mittel – mikrobiologisches Risiko insbesondere für Personen mit geschwächtem Immunsystem.

5. Qualitätsverlust durch unsachgemäße Lagerung

- **Risiko:** Feuchtigkeit kann zu Schimmelbildung führen, Licht und Wärme fördern den Abbau von Aromastoffen und bioaktiven Inhaltsstoffen.
- **Schwere:** Niedrig bis Mittel – gesundheitlich relevant bei Schimmelbildung, sensorisch störend bei Aromaverlust.

2. Ermittlung der vorhandenen Gefährdungen / Wer könnte geschädigt werden

1. **Allergiker (Korbblütler-Allergie, Blütenpollen)**
 - **Gefährdung:**
 - Leichte bis mittelschwere Beschwerden wie Schleimhautreizungen, Hautreaktionen, Atemprobleme im Extremfall.
2. **Empfindliche Personen bei sedierenden Inhaltsstoffen**
 - **Gefährdung:**
 - Verstärkte Müdigkeit oder Wechselwirkungen mit Medikamenten (z. B. Schlafmittel, Beruhigungsmittel).
3. **Immungeschwächte Personen**
 - **Gefährdung:**
 - Mögliche mikrobiologische Belastung durch unzureichende Aufbereitung (z. B. lauwarmes Wasser).
4. **Kinder**
 - **Gefährdung:**
 - Unbeaufsichtigter Zugriff auf Trockenmischung – geringes Risiko durch Verschlucken.
 - Verstärkte Müdigkeit bei übermäßigem Verzehr.
5. **Haustiere**
 - **Gefährdung:**
 - Aufnahme der Mischung kann bei Katzen oder kleinen Hunden zu Unverträglichkeiten führen, v. a. durch Hopfen.

3. Einschätzen von ausgehenden Risiken

1. **Allergiker (Kamille, Rosenblüten):**
 - Wahrscheinlichkeit: Mittel
 - Schwere: Niedrig bis Mittel
→ Gesamteinschätzung: Mittel
2. **Empfindliche Personen (Sedierung):**
 - Wahrscheinlichkeit: Niedrig
 - Schwere: Niedrig
→ Gesamteinschätzung: Niedrig
3. **Immungeschwächte Personen (Zubereitung):**
 - Wahrscheinlichkeit: Niedrig

- Schwere: Mittel
→ Gesamteinschätzung: Niedrig bis Mittel

4. **Kinder:**

- Wahrscheinlichkeit: Niedrig
- Schwere: Niedrig
→ Gesamteinschätzung: Niedrig

5. **Haustiere:**

- Wahrscheinlichkeit: Sehr niedrig
- Schwere: Mittel
→ Gesamteinschätzung: Niedrig

4. **Bewertung der Risiken**

- **Mittleres Risiko:** Personen mit bekannter Korbblütler-Allergie (Kamille)
- **Niedriges Risiko:** Kinder bei unbeaufsichtigtem Zugang, empfindliche Personen hinsichtlich beruhigender Effekte
- **Niedrig bis mittleres Risiko:** Unsachgemäße Zubereitung bei vulnerablen Gruppen (z. B. ältere oder immungeschwächte Personen)
- **Sehr niedriges Risiko:** Haustiere bei sachgerechter Verwahrung

5. **Minimierung der Risiken**

1. **Allergiehinweis**

- Hinweis: „Enthält Kamillenblüten – bei Allergie gegen Korbblütler nicht verwenden“
- Empfehlung: Deutliche Angabe auf der Zutatenliste

2. **Zubereitungshinweis (zwingend erforderlich)**

- Hinweis: „**Kräuter- und Gewürztees immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 5 Minuten ziehen lassen! Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.**“
- Empfehlung: Gut sichtbar auf der Vorder- oder Rückseite platzieren

3. **Hinweis zu möglicher Sedierung**

- Empfehlung: „Kann beruhigend wirken – bei Einnahme von Beruhigungsmitteln vorab ärztlichen Rat einholen“

4. **Lagerung**

- Empfehlung: „Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern – nach dem Öffnen luftdicht verschließen“

5. Haustierschutz

- Hinweis: „Nicht für Tiere geeignet – enthält blütenreiche Pflanzenbestandteile“

Fazit

Der „Last Christmas im Kopf Tee“ ist eine beruhigende Kräutertee-Mischung mit entspannender Wirkung. Die größten Risiken betreffen allergiegefährdete Personen (insbesondere auf Kamille) sowie die mikrobiologische Sicherheit bei unsachgemäßer Zubereitung. Bei korrekter Anwendung und klarer Kennzeichnung ist das Produkt für Erwachsene und Kinder unter Aufsicht gut geeignet. Eine Verwendung bei Haustieren ist zu vermeiden.